

# 熟年ばんざい倶楽部 サークル一覧表

★ 都度申込みが必要なサークルです。 その他のサークルは、月会費制です。

	サークル名	活動日・時間	費用	活動場所	活動内容
音楽	熟年ギター・クラシコ	月1～2回 平日	楽譜・材料費/実費	公民館(未定)	クラシックギターを楽しみながら相互の親睦とレベルアップを図り、合奏も楽しむ。
	★ めばえの会	毎月1・3木曜 9:00～12:00	年/1,500	ところ荘、峰寿荘 (変更の場合あり)	民謡同好サークル。 唄、三味線、太鼓、尺八を楽しむ。
	カラオケサークル “ポケット”石神井	月2回 13:00～19:00	入会金/2,000円 月/3,000円(テープ代500円)	石神井教室 (石神井公園駅近)	演歌・シャンソン・ポップス等新らしい曲、古い曲をグループレッスン(個人レッスンあります)
	カラオケサークル “ポケット”所沢	第1・3木曜 14:00～16:00	入会金/2,000円 月/3,000円(テープ代500円)	所沢教室	演歌・シャンソン・ポップス等新らしい曲、古い曲をグループレッスン(個人レッスンあります)
	熟年カラオケ交流会	毎月第4木曜14:00～17:00 次回7/27(木) 8/24(木)	参加費 1,200円(ソフトドリンクのみ)	まねきねこ 所沢駅前2号店	カラオケ好き集まれ! 皆で楽しく歌いましょう! (※申込み不要。当日会場にお越しください)
	チャレンジ 音楽	基本平日 時間等応相談	なし	近隣の集会所等	初心者・入門者を対象に、一般的な等での憧れの曲を演奏できるようなお手伝いします。
	飲んで歌って踊ろう会	毎月第3金曜 18:00～20:00	参加費/2,000円	「ミーベル」 (入間市東藤沢)	みんなで楽しく、飲んで唄って踊りましょう!
語学	はじめよう♪韓国語	月3回金曜 9:30～11:00	月/2,500円	三ヶ島公民館	皆、始めたばかりの初心者のクラスです。 みんなで楽しく韓国語を勉強しましょう!
	韓国語入門	第1・3土曜 13:00～15:00	月/1,500円	松井公民館	本場韓国の講師が指導。韓流ブームによって、あなたも韓国語をはじめませんか?
	はじめての韓国語	毎月3回金曜 19:00～20:30	月/2,500円	藤沢公民館	韓国語の入門・初級講座
	楽しいバラセ	毎月3回水曜 10:30～12:00	月/2,000円	東藤沢公民館	韓国語の入門・初級講座
	ニイハオ倶楽部 中国語文化楽しみ会	毎週木曜 10:00～11:30	入会金/1,000円 月/3,000円	華中国語 会話教室	中国語の歌、漢詩、ことわざ、成語、日中文化の違い、食事会(例:餃子パーティー)等
	チャレンジ 英語	基本平日 時間等応相談	なし	近隣の集会所等	初心者・入門者を対象に、一般的な説明、会話、読解など技能・知識のレッスン。
テーブルゲーム	入門～3級までの 囲碁会	毎週月曜 13:00～17:00	月/200円	狭山ヶ丘 コミュニティセンター	囲碁の指導と、ゲームを楽しむ
	★ 健康マージャンクラブ 友	毎週月・木曜 13:00～16:30	参加費/1,300円 (フリードリンク付)	健康麻雀 友 (新所沢パルコ隣)	頭の体操・指を使うのでボケ防止!! 点数計算の出来ない人もO.K 初心者大歓迎!!
	健康麻雀を楽しむ会	毎週月・木・金・日 10:00～16:30	参加費/1,700円(会員の方) 1,200円(初めての方)	まーじゃん園 (東村山駅徒歩2分)	ボケ防止に、仲間作りに、一度参加してみたいか?
	★ 脳活マージャン 倶楽部	毎週火・土曜 10:00～12:30 13:00～15:30	参加費/1,000円	健康マージャンアロハ (狭山ヶ丘駅徒歩2分)	楽しみながら前頭葉を鍛え、健康マージャン仲間を作ろう。
スポーツ	★ ゴルフコンペ 負けるもん会	基本3・5・9・11月 次回 10/18予定	入会金/1,000円 +パーティー代+実費	埼玉ロイヤルゴルフ倶楽部 おごせコース 他	ワイワイガヤガヤ、ゴルフで友達作ろう!
	★ ゴルフコンペ 阿保島の会	基本4.6.9.11月 年4回、火曜予定	未定	未定	(火)休みの方、美・理容・不動産業の方歓迎
	★ ゴルフコンペ ときめきクラブ	基本4.6.9.11月 年4回、水曜予定	未定	未定	(水)休みの方、美・理容・不動産業の方歓迎
	★ L&Mフレンドリークラブ	2/10(水)、7/13(水)、 8/31(水)年3回	費用/ プレイ費+会費13,000円	埼玉ロイヤルゴルフ倶楽部 おごせコース	老若男女、未婚既婚問わず、共通の趣味でフレンドリーな関係を構築させ、ゴルフを楽しみ人生を満喫しよう!
	楽しいピンポン	毎週月曜 16:00～18:00	入会金/1,000円 月/500円	藤沢公民館	運動不足な方は楽しく、へたな人も気軽に参加できます
	健やかピンポン	毎週木曜 16:00～18:00	入会金/1,000円 月/500円	藤沢公民館	初めての方も、足腰の弱い方も、楽しみながら健康に!
アウトドア	新所沢 ビリヤードクラブ	第1・3水曜 15:00～16:30	年会費/500円 回/1,000円	ビリヤードクラブ 5&9	ビリヤードの基礎レッスン後、1時間プレーを楽しむ
	熟年ハイキング	毎月1回 第3日曜	実費	近郊	散策しながら健康作り
	山を楽しく歩こう会	毎月1回 第4日曜	参加費/100円	近郊の低山	楽しく山を歩いて健康と仲間作り
健康	★ 花卉・花木(かき・かぼく)、 鑑賞・研究 東京紅緑会	FAXにて連絡 (翌日回数か月後のこともあり)	当日参加費用・必要実費 自己負担	西武線 東武東上線 JR沿線	花と緑を愛で、史跡・名勝・天然記念物を訪ねて歩きます
	★ せんねん灸 健康教室	第3土曜 14:00～16:00	入会金/500円 1回/500円	セラピスト クラモト宅	肩・腰・手足の冷え症、若返りや美容と健康に良いツボを研究します
	3分筋トレ歩きの会	毎週木曜 9:00～10:00	なし	所沢航空公園	散策しながら健康作り
趣味・その他	いけ花を楽しもう	第2・4土曜 9:30～12:00 14:00～17:00	月/1,000円 +花材費	所沢市荒幡	気軽に花をいけてみよう
	株式投資研究会	第2土曜日 10:00～12:00	1回/実費 +200円	所沢市緑町 4-1-1304 リュウキス 新所沢駅前	株式投資を通して情報交換と仲間作り
	全国ふるさと会(旧県人会)	毎月第3土曜 13:00～16:00	月/100円	入間市中央公民館 狭山ヶ丘コミュニティセンター	ふるさとを語り合い、親睦を深める。 どなたでも参加大歓迎。
	★ 独身・単身者一人暮らし	不定期	入会金/500円 1回/300円	中央公民館 (変更の場合有)	年齢・男女不問。 散歩・食事会・健康・趣味・友の輪
	チャレンジ 茶の湯	基本平日 時間等応相談	実費 (1,000円程度)	近隣の集会所等	カジュアルスタイルで、お茶の点て方やいただき方を中心にレッスンします。
	マンション談話会	毎月第3土曜 15:00～17:00	1回/300円	所沢市 中央公民館	マンション住人同士で情報交換をし、もっと充実したマンション暮らしを目指す交流会。イベントも実施予定。
	藤沢PC(パソコン) サークル	毎月第1・3金曜 13:30～16:30	入会金/1,000円 会費/1,800円 教材費/年額3,000円	入間市立 藤沢公民館	ワード・エクセル、インターネット、年賀はがきの作成など、初心者中心のパソコンサークル。ご自分のパソコンをお持ちください。
	傾聴と話し方教室 友の会	隔月(年6回) 13:00～16:00	入会金/1,000円 会費/200円、他実費	入間、狭山市 公民館 他	傾聴と話し方のワークと練習
	ひきこもり家族 支える会	隔月(年6回) 13:00～15:00	入会金/1,000円 会費/100円、他実費	所沢、入間、狭山市 公民館 他	ひきこもり家族の相談会・交流会、及びピアサポート
	資産形成研究会	月1回 土曜 13:30～15:00	1回/100円	飯能市双柳 行政センター	株式研究中心に資産形成研究
	結婚を考える親の会①	毎月第2木曜 13:30～15:00	1回/100円	狭山ヶ丘 コミュニティセンター	離婚・離婚に親として、知人としてどう取り組むか?
	結婚を考える親の会②	毎月第1月曜 10:30～12:00	1回/100円	狭山市中央公民館	離婚・離婚に親として、知人としてどう取り組むか?
NEW 温泉旅行の会	その都度 土曜 10:30～	実費	入間市中央公民館	年に3～4回一泊旅行を企画。公民館座談会では、温泉の話や計画を話し合う。	