

熟年ばんざい倶楽部 サークル一覧表

★ 都度申込みが必要なサークルです。 その他のサークルは、月会費制です。

	サークル名	活動日・時間	費用	活動場所	活動内容
音楽	★めばえの会	毎月1・3木曜 9:00~12:00	年/1,500	ところ荘、峰寿荘 (変更の場合あり)	民謡同好サークル。 唄、三味線、太鼓、尺八を楽しむ。
	カラオケサークル “ポケット”石神井	月2回 13:00~19:00	入会金/2,000円 月/3,000円(テブ代500円)	石神井教室 (石神井公園駅近)	演歌・シャンソン・ポップス等新らしい曲、古い 曲をグループレッスン(個人レッスンあります)
	カラオケサークル “ポケット”所沢	第1・3木曜 14:00~16:00	入会金/2,000円 月/3,000円(テブ代500円)	所沢教室	演歌・シャンソン・ポップス等新らしい曲、古い 曲をグループレッスン(個人レッスンあります)
	熟年カラオケ交流会	毎月第4木曜14:00~17:00 次回11/16(木) 12/28(木)	参加費 1,200円(ソフトドリンクのみ)	まねぎねこ 所沢駅前2号店	カラオケ好き集まれ! 皆で楽しく歌いましょう! (※申込み不要。当日会場にお越しください)
	チャレンジ 音楽	基本平日 時間等応相談	なし	近隣の集会所等	初心者・入門者対象、ピアノやギター等で憧れ の曲を演奏できるよお手伝いします。
語学	はじめよう♪韓国語	月3回金曜 9:30~11:00	月/2,500円	三ヶ島公民館	皆、始めたばかりの初心者のクラスです。 みんなで楽しく韓国語を勉強しましょう!
	韓国語入門	第1・3土曜 13:00~15:00	月/1,500円	松井公民館	本場韓国の講師が指導。韓流ブームによっ て、あなたも韓国語をはじめてみませんか?
	はじめての韓国語	毎月3回金曜 19:00~20:30	月/2,500円	藤沢公民館	韓国語の入門・初級講座
	楽しいパランセ	毎月3回水曜 10:30~12:00	月/2,000円	東藤沢公民館	韓国語の入門・初級講座
	ニイハオ倶楽部 中国文化楽しまひ会	毎週木曜 10:00~11:30	入会金/1,000円 月/3,000円	華中国語 会話教室	中国語の歌、漢詩、ことわざ、成語、日中文化 の違い、食事会(例:餃子パーティー)等
	チャレンジ 英語	基本平日 時間等応相談	なし	近隣の集会所等	初心者・入門者を対象に、一般的な説明、会 話、読解など技能・知識のレッスン。
テーブルゲーム	入門~3級までの 囲碁会	毎週月曜 13:00~17:00	月/200円	狭山ヶ丘 コミュニティセンター	囲碁の指導と、ゲームを楽しむ
	★健康マージャンクラブ 友	毎週月・木曜 13:00~16:30	参加費/1,300円 (フリードリンク付)	健康麻雀 友 (新所沢パルコ隣)	頭の体操・指を使うのでボケ防止!! 点数計 算の出来ない人もO.K 初心者大歓迎!!
	健康麻雀を楽しむ会	毎週月・木・金・日 10:00~16:30	参加費/1,700円(会員の方) 1,200円(初めての方)	まーじゃん園 (東村山駅徒歩2分)	ボケ防止に、仲間作りに、一度参加してみては いかが?
	★脳活マージャン 倶楽部	毎週火・土曜 10:00~12:30 13:00~15:30	参加費/1,000円	健康マージャンアロハ (狭山ヶ丘駅徒歩2分)	楽しみながら前頭葉を鍛え、健康マージャン仲 間を作ろう。
スポーツ	★ゴルフコンペ 負けるもん会	基本3・5・9・11月 次回 未定	入会金/1,000円 +パーティー代+実費	埼玉ロイヤルゴルフ倶楽部 おごせコース 他	ワイワイガヤガヤ、ゴルフで友達作ろう!
	★ゴルフコンペ 阿保島の会	基本4.6.9.11月 年4回、火曜日予定	未定	未定	(火)休みの方、美・理容・不動産業の方歓迎
	★ゴルフコンペ ときめきクラブ	基本4.6.9.11月 年4回、水曜日予定	未定	未定	(水)休みの方、美・理容・不動産業の方歓迎
	★L&Mフレンドリークラブ	年3回	費用/ プレイ費+会費13,000円	埼玉ロイヤルゴルフ倶楽部 おごせコース	老若男女、未婚既婚問わず、共通の趣味でフレンドリー な関係を構築させ、ゴルフを楽しむ人生を満喫しよう!
	楽しいピンポン	毎週月曜 16:00~18:00	入会金/1,000円 月/500円	藤沢公民館	運動不足な方は楽しく、ヘタな人も気軽に参加でき ます
	健やかピンポン	毎週木曜 16:00~18:00	入会金/1,000円 月/500円	藤沢公民館	初めての方も、足腰の弱い方も、楽しみながら 健康に!
	新所沢 ビリヤードクラブ	第1・3水曜 15:00~16:30	年会費/500円 回/1,000円	ビリヤードクラブ 5&9	ビリヤードの基礎レッスン後、1時間プレーを楽 しむ
アウトドア	熟年ハイキング	毎月1回 第3日曜日	実費	近郊	散策しながら健康作り
	山を楽しく歩こう会	毎月1回 第4日曜日	参加費/100円	近郊の低山	楽しく山を歩いて健康と仲間作り
	花卉・花木(かき・かぼく)、 鑑賞・研究 東京紅緑会	FAXにて連絡 (翌日〆数か月後のことあり)	当日参加費用・必要実費 自己負担	西武線 東武東上線 JR沿線	花と緑を愛で、史跡・名勝・天然記念物を訪ね て歩きます
健康	★せんねん灸 健康教室	第3土曜 14:00~16:00	入会金/500円 1回/500円	セラピスト クラモト宅	肩・腰・手足の冷え症、若返りや美容と健康に 良いツボを研究します
	3分筋トレ歩きの会	毎週木曜 9:00~10:00	なし	所沢航空公園	散策しながら健康作り
趣味その他	いけ花を楽しもう	第2・4土曜 9:30~12:00 14:00~17:00	月/1,000円 +花材費	所沢市荒幡	気軽に花をいけてみよう
	株式投資研究会	第2土曜 10:00~12:00	1回/実費 +200円	所沢市緑町 4-1-1304 リュウズ 新所沢駅前	株式投資を通して情報交換と仲間作り
	全国ふるさと会(旧県人会)	毎月1回	月/100円	3市公民館	全国の各県出身者同士が集まり、故郷の話な ど。登録のみで年1回の大会参加も可
	チャレンジ 茶の湯	基本平日 時間等応相談	実費 (1,000円程度)	芦田宅 (所沢市山口)	カジュアルスタイルで、お茶の点て方やいただ き方を中心にレッスンします。
	マンション談話会	毎月第3土曜日 15:00~17:00	1回/300円	所沢市 中央公民館	マンション住人同士で情報交換をし、もっと充実したマ ンション暮らしを目指す交流会。イベントも実施予定。
	藤沢PC(パソコン) サークル	毎月第1・3金曜日 13:30~16:30	入会金/1,000円 会費/1,800円 教材費/年額3,000円	入間市立 藤沢公民館	ワード・エクセル、インターネット、年賀はがきの作成など、初心者 中心のパソコンサークル。ご自分のパソコンをお持ちください。
	傾聴と話し方教室 友の会	隔月(年6回) 13:00~16:00	入会金/1,000円 会費/200円、他実費	入間、狭山市 公民館 他	傾聴と話し方のワークと練習
	ひきこもり家族 支える会	隔月(年6回) 13:00~15:00	入会金/1,000円 会費/100円、他実費	所沢、入間、狭山市 公民館 他	ひきこもり家族の相談会・交流会、及びピアサ ポート
	結婚を考える親の会①	毎月第2木曜日 13:30~15:00	1回/100円	狭山ヶ丘 コミュニティセンター	離婚・離婚に親として、知人としてどう取り組む か?
	結婚を考える親の会②	毎月第1日曜日 10:30~12:00	1回/100円	狭山市中央公民館	離婚・離婚に親として、知人としてどう取り組む か?
	温泉旅行の会	その都度 土曜日 10:30~	実費	入間市中央公民館	年に3~4回一泊旅行を企画。公民館座談会 では、温泉の話や計画を話し合う。