熟年ばんざい倶楽部　サークル一覧表

★ 都度申込みが必要なサークルです。　その他のサークルは、月会費制です。

	サークル名	活動日・時間	費用	活動場所	活動内容
音楽	★ めばえの会	毎月1・3木曜 9:00～12:00	年/1,500	ところ荘、峰寿荘 （変更の場合あり）	民謡同好サークル。 唄、三味線、太鼓、尺八を楽しむ。
音楽	カラオケサークル “ポケット”石神井	月2回 13:00～19:00	入会金/2,000円 月/3,000円（テープ代500円）	石神井教室 （石神井公園駅近）	演歌・シャンソン・ポップス等新らしい曲、古い曲をグループレッスン（個人レッスンあります）
音楽	カラオケサークル “ポケット”所沢	第1・3木曜 14:00～16:00	入会金/2,000円 月/3,000円（テープ代500円）	所沢教室	演歌・シャンソン・ポップス等新らしい曲、古い曲をグループレッスン（個人レッスンあります）
音楽	チャレンジ 音楽	基本平日 時間等応相談	なし	近隣の集会所等	初心者・入門者対象、ピアノやギター等で憧れの曲を演奏できるようお手伝いします。
音楽	★ ピアノサークル 「アダージョ」	不定期 初回:7/23 15:00～	1回/800円	所沢、東久留米	気軽にピアノ演奏を楽しむ会。公民館での自主練習や「紅いピアノ」を弾くイベントをします。
音楽	NEW 混声コーラス 成美会	月3回金曜 9:00～11:00	月/2,000円	狭山ケ丘 コミュニティセンター	発声練習、合唱練習。 年1回10月に発表会あり。
語学	韓国語入門	第1・3土曜 13:00～15:00	月/1,500円	松井公民館	本場韓国の講師が指導。韓流ブームにのって、あなたも韓国語をはじめてみませんか?
語学	はじめての韓国語	毎月3回金曜 18:00～21:00	月/2,500円	藤沢公民館	韓国語の入門・初級講座 （※4月より入門コース新設）
語学	楽しいパランセ	毎月3回水曜 10:30～12:00	月/2,000円	東藤沢公民館	韓国語の入門・初級講座
語学	ニイハオ倶楽部 中国文化楽しみ会	毎週木曜 10:00～11:30	入会金/1,000円 月/3,000円	華中国語 会話教室	中国語の歌、漢詩、ことわざ、成語、日中文化の違い、食事会（例:餃子パーティー）等
語学	チャレンジ 英語	基本平日 時間等応相談	なし	近隣の集会所等	初心者・入門者を対象に、一般的な説明、会話、読解など技能・知識のレッスン。
テーブルゲーム	入門～3級までの 囲碁会	毎週月曜 13:00～17:00	月/200円	狭山ヶ丘 コミュニティセンター	囲碁の指導と、ゲームを楽しむ
テーブルゲーム	★ 健康マージャンクラブ 友	毎週月・木曜 13:00～16:30	参加費/1,300円 （フリードリンク付）	健康麻雀　友 （新所沢パルコ隣）	頭の体操・指を使うのでボケ防止!!　点数計算の出来ない人もO.K　初心者大歓迎!!
テーブルゲーム	健康麻雀を楽しむ会	毎週月・木・金・日 10:00～16:30	参加費/1,700円（会員の方） 1,200円(初めての方)	まーじゃん園 （東村山駅徒歩2分）	ボケ防止に、仲間作りに、一度参加してみてはいかが?
テーブルゲーム	★ 脳活マージャン 倶楽部	毎週火・土曜 10:00～12:30 13:00～15:30	参加費/1,000円	健康マージャンアロハ （狭山ヶ丘駅徒歩2分）	楽しみながら前頭葉を鍛え、健康マージャン仲間を作ろう。
スポーツ	★ ゴルフコンペ 負けるもん会	基本3・5・9・11月 次回 10/3予定	入会金/1,000円 ＋パーティー代＋実費	JGMおごせ ゴルフクラブ　他	ワイワイガヤガヤ、ゴルフで友達作ろう!
スポーツ	★ ゴルフコンペ 阿房鳥の会	基本4.6.9.11月 年4回、火曜日予定	未定	未定	（火）休みの方、美・理容・不動産業の方歓迎
スポーツ	★ ゴルフコンペ ときめきクラブ	基本4.6.9.11月 年4回、水曜日予定	未定	未定	（水）休みの方、美・理容・不動産業の方歓迎
スポーツ	★ L&Mフレンドリークラブ	年3回	費用/ プレイ費＋会費13,000円	JGMおごせ ゴルフクラブ	老若男女、未婚既婚問わず、共通の趣味でフレンドリーな関係を構築させ、ゴルフを楽しみ人生を満喫しよう!
スポーツ	楽しいピンポン	毎週月曜 16:00～18:00	入会金/1,000円 月/500円	藤沢公民館	運動不足な方は楽しく、ヘタな人も気軽に参加できます
スポーツ	健やかピンポン	毎週木曜 16:00～18:00	入会金/1,000円 月/500円	藤沢公民館	初めての方も、足腰の弱い方も、楽しみながら健康に!
スポーツ	新所沢 ビリヤードクラブ	第1・3水曜 15:00～16:30	年会費/500円 回/1,000円	ビリヤードクラブ 5&9	ビリヤードの基礎レッスン後、1時間プレーを楽しむ
アウトドア	熟年ハイキング	毎月1回 第3日曜日	実費	近郊	散策しながら健康作り
アウトドア	山を楽しく歩こう会	毎月1回 第4日曜日	参加費/100円	近郊の低山	楽しく山を歩いて健康と仲間作り
アウトドア	花卉・花木（かき・かぼく）、 鑑賞・研究 東京紅緑会	FAXにて連絡 （翌日or数か月後のこともあり）	当日参加費用・必要実費 自己負担	西武線 東武東上線 JR沿線	花と緑を愛で、史跡・名勝・天然記念物を訪ねて歩きます
健康	★ せんねん灸 健康教室	第3土曜 14:00～16:00	入会金/500円 1回/500円	セラピスト クラモト宅	肩・腰・手足の冷え症、若返りや美容と健康に良いツボを研究します
健康	3分筋トレ歩きの会	毎週木曜 9:00～10:00	なし	所沢航空公園	散策しながら健康作り
趣味・その他	いけ花を楽しもう	第2・4土曜 9:30～12:00 14:00～17:00	月/1,000円 ＋花材費	所沢市荒幡	気軽に花をいけてみよう
趣味・その他	不動産経済研究	第2日曜・第3土曜 10:30～12:00	なし	狭山ケ丘コミュニティセンター 入間市中央公民館	不動産、建築、暮らし全般についての研究。 生涯学習と生活の利便性を追求。
趣味・その他	株式取引研究会	第3土曜 10:30～12:00	月/200円	入間市中央公民館	株式に関する相互啓発の研究、発表会。
趣味・その他	株式投資研究会	第2土曜日 10:00～12:00	1回/実費 ＋200円	所沢市緑町 4-1-1304 リュオヒルズ 新所沢駅前	株式投資を通して情報交換と仲間作り
趣味・その他	全国ふるさと会	毎月1回	月/100円	3市公民館	全国の各県出身者同士が集まり、故郷の話など。登録のみで年1回の大会参加も可
趣味・その他	チャレンジ 茶の湯	基本平日 時間等応相談	実費 （1,000円程度）	近隣の集会所等	カジュアルスタイルで、お茶の点て方やいただき方を中心にレッスンします。
趣味・その他	マンション談話会	毎月第3土曜日 15:00～17:00	1回/300円	所沢市 中央公民館	マンション住人同士で情報交換をし、もっと充実したマンション暮らしを目指す交流会。イベントも実施予定。
趣味・その他	藤沢PC（パソコン） サークル	毎月第1・3金曜日 13:30～16:30	入会金/1,000円 会費/1,800円 教材費/年額3,000円	入間市立 藤沢公民館	ワード・エクセル、インターネット、年賀はがきの作成など、初心者中心のパソコンサークル。ご自分のパソコンをお持ちください。
趣味・その他	傾聴と話し方教室 友の会	隔月（年6回） 13:00～16:00	入会金/1,000円 会費/200円、他実費	入間、狭山市 公民館 他	傾聴と話し方のワークと練習
趣味・その他	ひきこもり家族 支える会	隔月（年6回） 13:00～15:00	入会金/1,000円 会費/100円、他実費	所沢、入間、狭山市 公民館 他	ひきこもり家族の相談会・交流会、及びピアサポート
趣味・その他	結婚を考える親の会	第2木曜13:30～15:00 第1月曜10:30～12:00	1回/100円	狭山ヶ丘コミュニティセンター 狭山市中央公民館	嫌婚・難婚に親として、知人としてどう取り組むか?
趣味・その他	温泉旅行の会	その都度 土曜日 10:30～	実費	入間市中央公民館	年に3～4回一泊旅行を企画。公民館座談会では、温泉の話や計画を話し合う。
趣味・その他	★ 写真と温泉を 楽しむ会	年2～3回	実費	西武沿線、秩父	花と緑の写真を撮りながら自然を楽しみ、温泉宿に一泊しのんびり楽しむ会。

熟年ばんざい倶楽部事務局　TEL.04-2939-3349　〒359-1141　所沢市小手指町1-2-20